

お手数ですが **所定の郵便** 料金分の切手を お貼りください 郵便はがき

2 7 9 8 6 9 1

日本郵便株式会社 浦安郵便局 私書箱第11号

は23もフーズ(株)

炭焼うな富士 ペアお食事券プレゼント ドミー係行

ご住所 〒		都道 府県
フリガナ		
お名前		
電話番号() –	
※お願い/市外局番からご記入ください。		



 材料 2人分
 シーチキンL(140g)
 1缶
 木綿豆腐
 1/4丁

 玉ねぎ
 中1/4個
 水
 300 ml

 にんじん
 中1/4本
 味噌(お好みのもの)
 大さじ1~2

 キャベツ
 60g(約1枚)
 卵
 2個

 **オイル不使用シーチキンLを使っても同様に作ることができます。その場合はサラダ油適量で野菜を炒めてください。
 **味噌の量はお好みで調整してくたさい。

つくり かた

- ① 玉ねぎは薄切り、にんじんは皮をむいて5mm幅の半月切り、キャベツはざく切り にします。豆腐は食べやすい大きさに切ります。
- ② 鍋に玉ねぎ、にんじん、シーチキンの油を入れて火にかけ、玉ねぎがしんなりするまで炒めます。
- ② にキャヘツを加え、全体に油が回ったら水を加え、野菜が柔らかくなるまで煮ます。
- ④ 豆腐とシーチキンを入れ、ひと煮立ちさせて味噌を溶き入れ、卵を割り落とします。
- ⑤ 卵をお好みの固さになるまで煮て、器に盛ります。

レシート貼付け欄

レシート (コピー不可・複数枚可)をはごろもフーズ商品の部分と楽天ポイント 明細が見えるようにセロハンテープ等でしっかりと貼り付けてください。ワクから レシートがはみ出す場合は、ワク内に収まるように折り曲げてください。

※下記レシート見本はイメージであり、実際の表記とは異なる場合がございます。



応募締切 2025年12月31日(水) 当日消印有効

※レシート有効期間:2025年11月1日(土)~12月31日(水)

応募方法 ドミーにて楽天ポイントカード(またはアプリ)をご提示の上でお買い上げの、はごろもフーズ商品300円(税込)以上を含む、1,000円(税込)以上お買い上げのレシート(コピー不可・複数枚可)を、専用応募はがき(所定の郵便料金分の切手が必要です)または郵便はがきにセロハンテープ等でしっかりと貼り付け、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、電話番号を明記の上、下記宛先へご応募ください。

**レシートにフレジットナンパー等、弊社が求めている以上の個人情報が記載されている場合は 必ず切り取ってご応募ください。 **上記条件を満たしていないレシート、他店のレシートは無効となります。 **お一人様何口でもご応募いただけますが、はがき1枚につき1口のご応募とさせていただきます。

応募宛先 〒279-8691 日本郵便株式会社 浦安郵便局 私書箱第11号 はごろもフーズ株式会社 炭焼うな富士 ペアお食事券プレゼントドミー係行

抽選・発表 応募締切後、厳正な抽選の上、賞品の発送をもって 発表にかえさせていただきます。

※ご記入いただいた個人情報は、賞品の抽選・発送にのみ使用いたします。また、当該業務の委託に必要な範囲で委託先に提供する場合を除せ、個人情報をお客様の承接なく第三者に提供いたしません(法令などにより開示を求められた場合を除く)、※お客様の個人情報は、はごろもフーズ(株)にて管理させていただきます。応募はがきはお返しできませんのでご了承ください。また当選権の譲渡・換金はできません。※当選者は、日本国内の居住の方が対象になります。