

# ❖❖ お正月用品準備リスト ❖❖

年神様をお迎えする準備はお済みですか？  
食料品や日用品・衣類などお買い忘れのないようご活用下さい。

## ●お煮しめ

- |                                |                               |                              |                                 |                               |                             |
|--------------------------------|-------------------------------|------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> こんにゃく | <input type="checkbox"/> ごぼう  | <input type="checkbox"/> 椎茸  | <input type="checkbox"/> たけのこ水煮 | <input type="checkbox"/> れんこん | <input type="checkbox"/> ふき |
| <input type="checkbox"/> さといも  | <input type="checkbox"/> にんじん | <input type="checkbox"/> くわい | <input type="checkbox"/> 絹さや    | <input type="checkbox"/> 鶏もも肉 |                             |

## ●昆布巻

- |                                |                                 |
|--------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 昆布    | <input type="checkbox"/> 身欠きにしん |
| <input type="checkbox"/> かんぴょう | <input type="checkbox"/> ごぼう    |

## ●紅白なます

- |                             |                               |                             |
|-----------------------------|-------------------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> かぶ | <input type="checkbox"/> にんじん | <input type="checkbox"/> ゆず |
| <input type="checkbox"/> 砂糖 | <input type="checkbox"/> 塩    | <input type="checkbox"/> 酢  |

## ●出来上がりおせち

- |                                 |                                 |                              |                               |                               |                              |
|---------------------------------|---------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 栗きんとん  | <input type="checkbox"/> 伊達巻き   | <input type="checkbox"/> 田作り | <input type="checkbox"/> 焼豚   | <input type="checkbox"/> ほたて貝 | <input type="checkbox"/> いくら |
| <input type="checkbox"/> 紅白かまぼこ | <input type="checkbox"/> 厚焼きたまご | <input type="checkbox"/> 錦糸卵 | <input type="checkbox"/> 有頭えび | <input type="checkbox"/> 数の子  | <input type="checkbox"/> 酢だこ |
| <input type="checkbox"/> 黒豆     |                                 |                              |                               |                               |                              |

## ●お正月のごちそう

- |                                 |                                  |                                   |                              |                              |                               |
|---------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 牛ステーキ肉 | <input type="checkbox"/> ローストビーフ | <input type="checkbox"/> スモークサーモン | <input type="checkbox"/> まぐろ | <input type="checkbox"/> ぶり  | <input type="checkbox"/> 鯛    |
| <input type="checkbox"/> えび     | <input type="checkbox"/> かに      | <input type="checkbox"/> お刺身盛り合わせ | <input type="checkbox"/> ビール | <input type="checkbox"/> 日本酒 | <input type="checkbox"/> おつまみ |

## ●果物

- |                              |                              |                              |                             |                              |
|------------------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> みかん | <input type="checkbox"/> イチゴ | <input type="checkbox"/> りんご | <input type="checkbox"/> 甘栗 | <input type="checkbox"/> 干し柿 |
|------------------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------------|------------------------------|

## ●年越しそば

- |                              |                               |                                |                                  |                                |                                |
|------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> そば  | <input type="checkbox"/> めんつゆ | <input type="checkbox"/> 天ぷら各種 | <input type="checkbox"/> 揚げ玉     | <input type="checkbox"/> 七味唐辛子 | <input type="checkbox"/> なると巻き |
| <input type="checkbox"/> 油揚げ | <input type="checkbox"/> みつば  | <input type="checkbox"/> すりごま  | <input type="checkbox"/> 長ねぎ、わけぎ |                                |                                |

## ●お雑煮

- |                              |                               |                               |                              |                             |                             |
|------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> 餅   | <input type="checkbox"/> 鶏肉   | <input type="checkbox"/> にんじん | <input type="checkbox"/> 三つ葉 | <input type="checkbox"/> 水菜 | <input type="checkbox"/> ゆず |
| <input type="checkbox"/> 小松菜 | <input type="checkbox"/> かまぼこ | <input type="checkbox"/> しいたけ | <input type="checkbox"/> 昆布  | <input type="checkbox"/> 鰹節 |                             |

## ●お餅関連

- |                              |                               |                                |                              |                              |                              |
|------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 切り餅 | <input type="checkbox"/> のり   | <input type="checkbox"/> ゆであずき | <input type="checkbox"/> きな粉 | <input type="checkbox"/> あんこ | <input type="checkbox"/> 焼き網 |
| <input type="checkbox"/> 大根  | <input type="checkbox"/> しょうゆ |                                |                              |                              |                              |

## ●お鍋

- |  |                                 |                              |                                 |  |                               |
|--|---------------------------------|------------------------------|---------------------------------|--|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 白菜                          | <input type="checkbox"/> 春菊     | <input type="checkbox"/> 白ねぎ | <input type="checkbox"/> しめじ    | <input type="checkbox"/> えのきだけ         | <input type="checkbox"/> しいたけ |
| <input type="checkbox"/> 豆腐、焼豆腐                      | <input type="checkbox"/> 糸こんにゃく | <input type="checkbox"/> 卵   | <input type="checkbox"/> 牛すき焼き肉 | <input type="checkbox"/> しゃぶしゃぶ用肉(牛・豚) |                               |
| <input type="checkbox"/> かに                          | <input type="checkbox"/> えび     | <input type="checkbox"/> ぶり  | <input type="checkbox"/> たら     | <input type="checkbox"/> うどん           | <input type="checkbox"/> 鶏肉   |
| <input type="checkbox"/> ポン酢、しゃぶしゃぶのタレ、すき焼きのタレ、寄せ鍋つゆ |                                 |                              |                                 | <input type="checkbox"/> カセットボンベ       |                               |

## ●お正月飾り準備用品

- |                                   |                             |                                 |                                     |
|-----------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> しめ縄、しめ飾り | <input type="checkbox"/> 鏡餅 | <input type="checkbox"/> 葉付きみかん | <input type="checkbox"/> つまようじ      |
| <input type="checkbox"/> 重箱、屠蘇器   | <input type="checkbox"/> 祝箸 | <input type="checkbox"/> 生花     | <input type="checkbox"/> ラップ・アルミホイル |

## ●お年賀用品

- |                                |                               |
|--------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 年賀状   | <input type="checkbox"/> 筆ペン  |
| <input type="checkbox"/> 手土産菓子 | <input type="checkbox"/> お年玉袋 |

## ●大掃除用品

- |                                 |                                    |                                    |                              |                               |
|---------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> キッチン洗剤 | <input type="checkbox"/> ガラス用クリーナー | <input type="checkbox"/> 浴室・トイレ用洗剤 | <input type="checkbox"/> ゴミ袋 | <input type="checkbox"/> ゴム手袋 |
|---------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------|-------------------------------|

## ●衣類・その他

- |                             |                             |                               |                               |
|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 肌着 | <input type="checkbox"/> 靴下 | <input type="checkbox"/> 歯ブラシ | <input type="checkbox"/> 歯磨き粉 |
|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------------|